

MiGuide



MiGuide is een app voor patiënten met diabetes type 2, speciaal gericht op leefstijl en gedragsverandering. Met de app ontvangt de patiënt coaching op het gebied van voeding, beweging, glucose en ontspanning. Wat MiGuide uniek maakt is dat de app gekoppeld is aan het Huisartsinformatiesysteem (HIS). Hierdoor kan MiGuide slimme adviezen geven, mede op basis van de gegevens uit het patiëntdossier.

Alle adviezen binnen MiGuide zijn gebaseerd op wetenschappelijke literatuur en richtlijnen. Naast wetenschappelijke literatuur maken we ook gebruik van betrouwbare bronnen zoals bijvoorbeeld Thuisarts, Diabetes Interactief Educatie Programma en de informatie van de Diabetesvereniging Nederland en Nederlandse Diabetes Federatie.

Omdat MiGuide gebruik maakt van de data uit het medische dossier, en de adviezen gebaseerd zijn op de richtlijnen van het NHG is MiGuide het logische digitale verlengstuk van uw praktijk.

“MiGuide wordt de buddy in het realiseren van een gezonde leefstijl, wat helpt bij het verminderen van het nemen van nodige medicatie”

MiGuide biedt de beste begeleiding aan diabetes patiënten. MiGuide wordt een buddy in het realiseren van een gezonde leefstijl, met als doel een duurzame gedragsverandering en minder medicatie.

VOORDELEN MIGUIDE:

- Betere zorg op leefstijl
- MiGuide coacht de patiënt en geeft inzicht
- Support van DiHAG
- Ontlast de POH

WAT BETEKENT DAT VOOR U ALS HUISARTS:

- Verlaging werkdruk
- Betere persoonlijke zorg voor patiënten
- MiGuide kan ingezet worden als ketenzorg

Informatiefolder voor HUISARTSEN

INITIATIEF VAN:

ExpertDoc pexlife TNO innovation for life

ONDERSTEUND DOOR:

Zilveren Kruis DiHAG

ACTIVITEITEN ALS DEELNEMER

WILT U MEEDOEN?

Geef u dan op via www.miguide.nl of stuur een mail naar info@miguide.nl

1. WERVING VAN PATIËNTEN

Indien u besluit deel te nemen aan de proeftuin van MiGuide ontvangt u van ons een template voor een uitnodiging die u per mail naar uw patiënt kunt sturen of kan meegeven tijdens het consult

Wie komen in aanmerking?

Mensen met diabetes type 2 boven de 18 jaar en in bezit van een smartphone. Hierbij is er een lichte voorkeur voor mensen die in de afgelopen 3 jaar de diagnose hebben gekregen.

Wie gebruikt MiGuide in de huisartspraktijk?

Het gebruik van MiGuide ligt grotendeels onder de regie van de praktijkondersteuner/diabetesverpleegkundige

2. INFORMATIE BIJENKOMST MIGUIDE

MiGuide is speciaal zo ingericht dat het aansluit op het bestaande zorgpad. Alleen bij de aanvang is een kleine tijdsinvestering nodig.

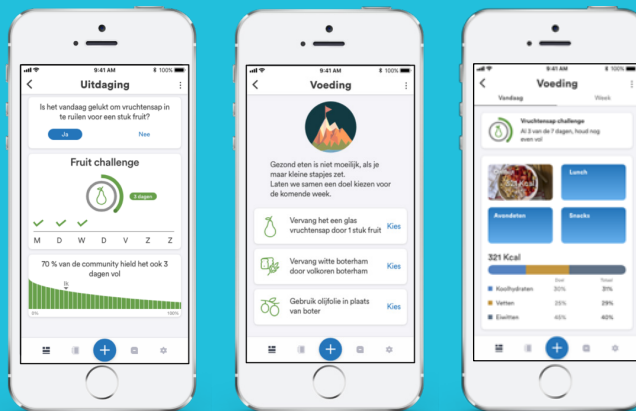
We leggen u graag uit wat MiGuide is en hoe de app werkt. We nemen hier 30 minuten voor. Dit kan op locatie bij u in de praktijk of via een skype gesprek.

3. INTRODUCTIE VAN MIGUIDE AAN DE PATIËNT

U geeft een korte uitleg over de app MiGuide en waar deze de patiënt bij kan helpen. U geeft informatie over hoe de patiënt zijn/haar app kan koppelen met uw HIS. Voor alle uitleg en informatie kunt u de patiënt verwijzen naar de website: www.miguide.nl.

Hier kan de patiënt:

- De MiGuide app downloaden
- Een handleiding van de app vinden
- Vragen stellen over de werking van de app



4. INVULLEN VAN DE DOELSTELLINGEN EN STREEFWAARDEN

Samen met de patiënt vult u in wat de belangrijkste doelstellingen zijn voor de patiënt in zijn diabetesbehandeling. Zo kunt u ervoor zorgen dat de doelen in MiGuide aansluiten op het individuele zorgplan van de patiënt.

Daarnaast kunt u samen met de patiënt streefwaarden invullen voor gewicht, HbA1c, bloeddruk en LDL-cholesterol.

5. EVALUATIE PROGRESSIE OP DOELSTELLINGEN

- U kunt periodiek terugkijken op de progressie van de patiënt. MiGuide maakt het makkelijker om direct in te gaan op de belangrijkste aandachtspunten in de behandeling
- Progressie op de doelstellingen. MiGuide geeft een overzicht van de gestelde doelen en hoe het hiermee gaat. "Stel de patiënt wil meer bewegen en gezond eten".
- U ontvangt dan een rapportage over het verloop van het beweeg- en eetpatroon van de periode.
- Progressie op streefwaarden. In het rapport ziet u een overzicht van hoe de (laboratorium) waarden van de patiënt zich ontwikkelen ten opzichte van de persoonlijke streefwaarden van de patiënt, maar ook ten opzichte van de streefwaarden uit de NHG-Standaarden. Heeft de patiënt thuismetingen uitgevoerd? Dan maakt MiGuide een inzichtelijke rapportage met daarin de voor u relevante informatie.

6. EIND EVALUATIE PROEFTUIN

De afronding vindt plaats na een periode van 6 maanden. Hierbij vragen wij u een vragenlijst in te vullen.



MiGuide

Hofplein 20
3032 AC Rotterdam
www.miguide.nl