

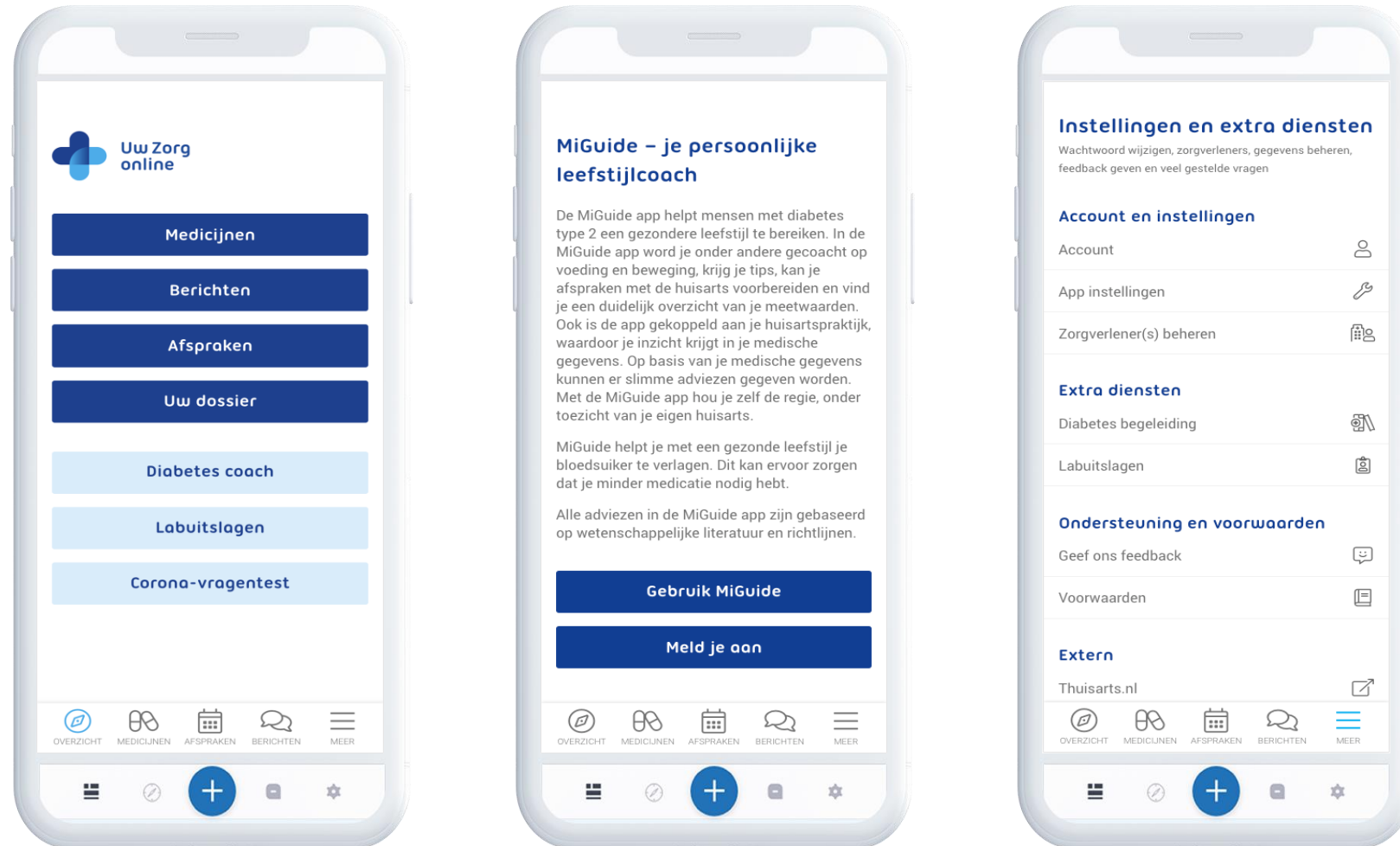


Leven met diabetes beter maken

Voor mensen met een chronische aandoening
en hun zorgverleners.



MiGuide: Gekoppeld aan uw zorg online



MiGuide is leefstijlgeneeskunde vanuit de huisartspraktijk



Mobiele leefstijlcoach | digitaal verlengstuk van de ketenzorg



Geïntegreerd in het HIS | medische data voor huisarts en patiënt

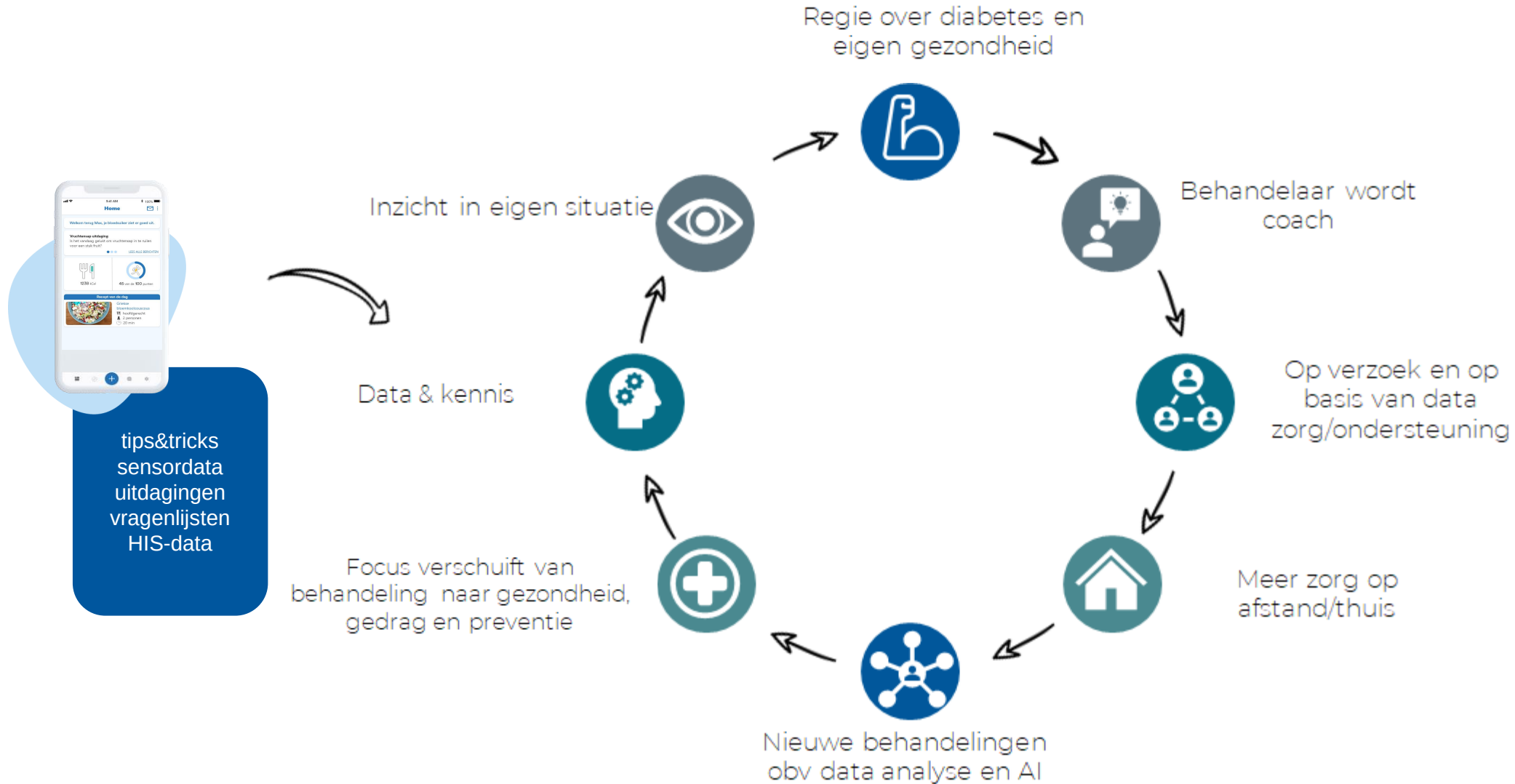


Persoonsgerichte coaching | gericht op haalbare gedragsverandering



Evidence based | kennispartner met o.a. NHG, NDF, DiHAG en Thuisarts

Visie op diabetes: **persoonsgerichte zelfregie**



Doelen MiGuide



Leefstijlaanpassingen zo makkelijk mogelijk maken



Meer zelfregie voor de patiënt



Minder complicaties, medicatie en fysieke controles

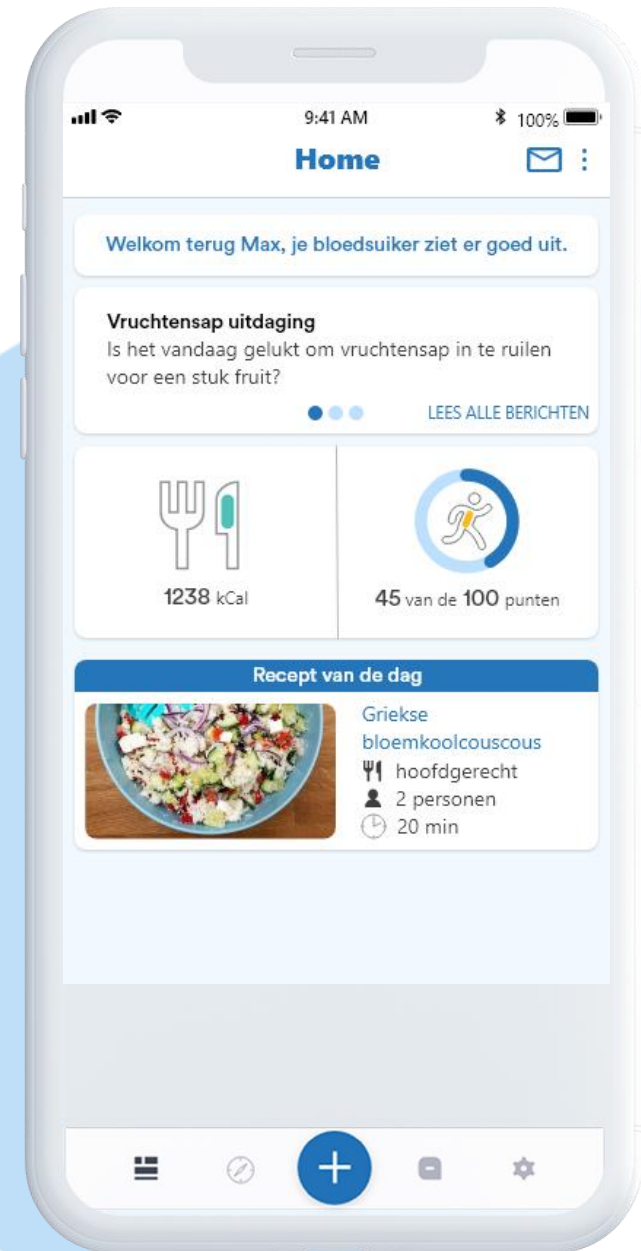


Leefstijlbegeleiding op het moment dat je zorgverlener er niet is

MiGuide

Platform en app voor huisartspraktijken en diabetes patiënten.

Verbetering van leefstijl
kan beloop en uitkomst
van chronische
aandoeningen stérk
verbeteren



Verbetering in leefstijl is lastig vanuit huidige zorgpad



50% van de ervaren ziektelast bij chronische aandoeningen is toe te wijzen aan een ongezonde leefstijl

Huidige focus in de gezondheidszorg ligt meer op behandelen dan voorkomen

Leefstijlbegeleiding is bijna nergens een vast onderdeel van het zorgproces

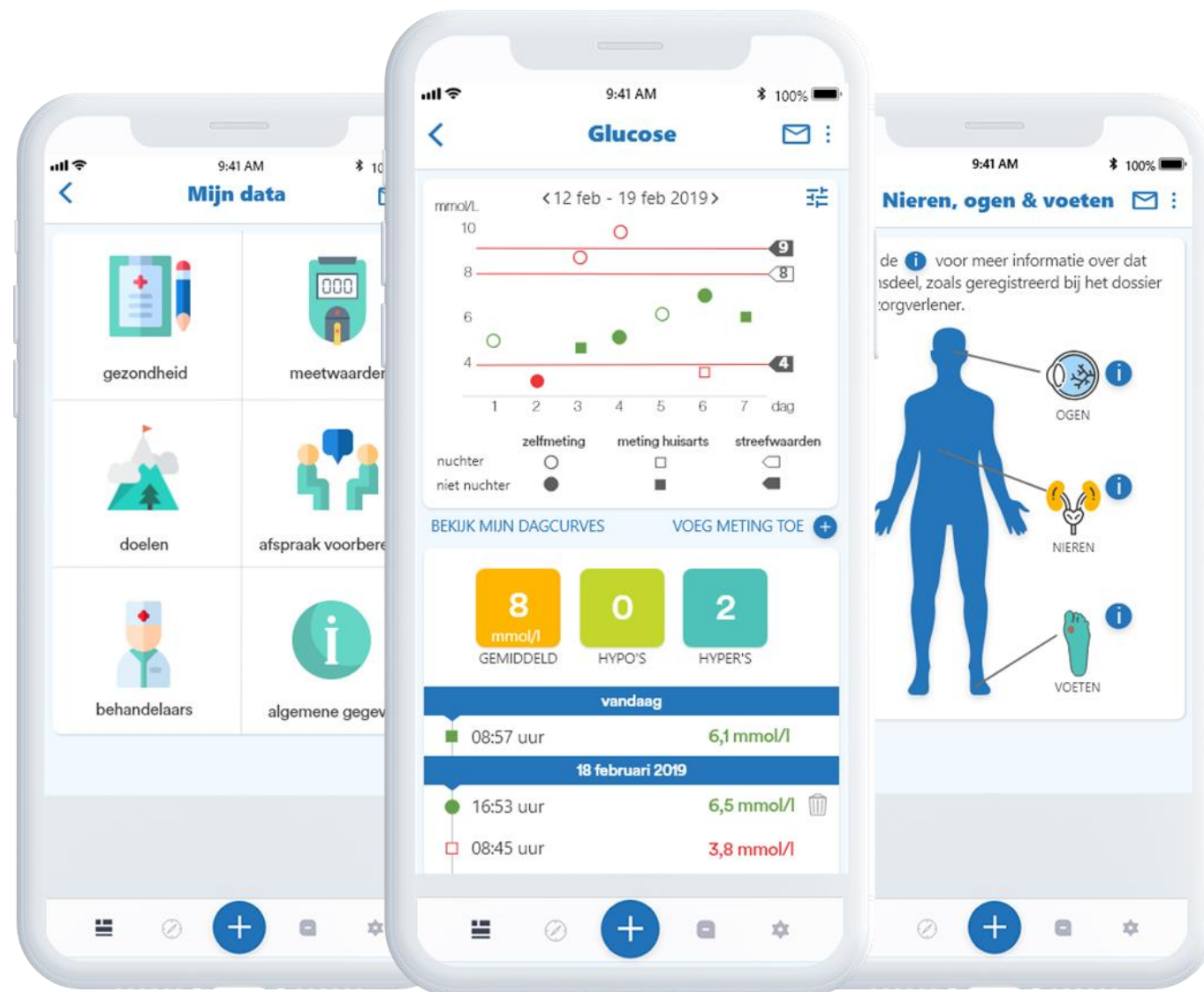
Huisarts en POH hebben het al druk genoeg

Leefstijlaanpassingen maken (en volhouden) zijn moeilijk

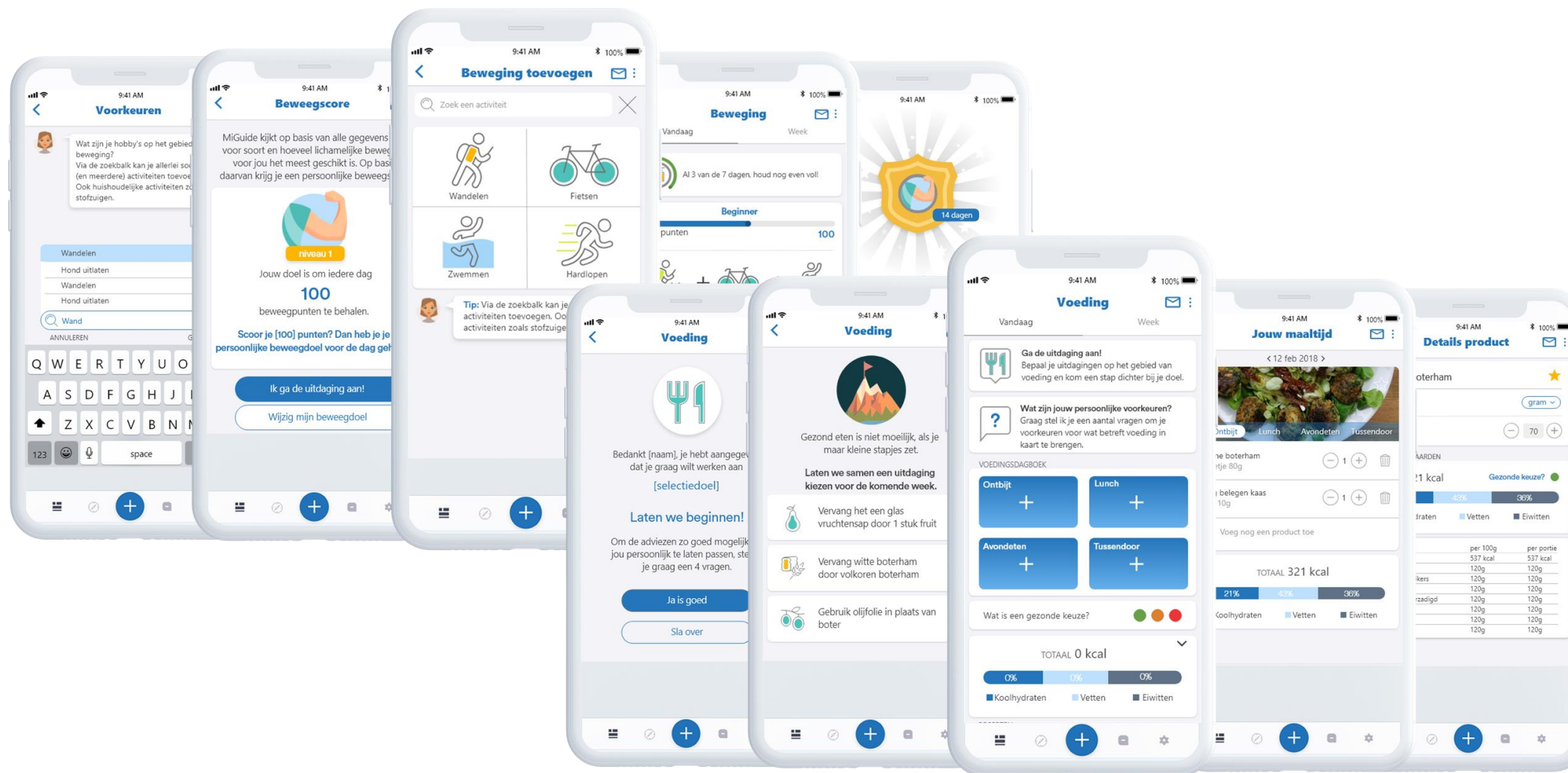
Koppeling met het HIS via **nhgdoc!**

Wat zit in MiGuide database uit HIS;

Alle actieve episodes
Alle labuitslagen van de
afgelopen 5 jaar
Alle actieve medicatie



Hoe ziet dat eruit? Coaching op beweging en voeding

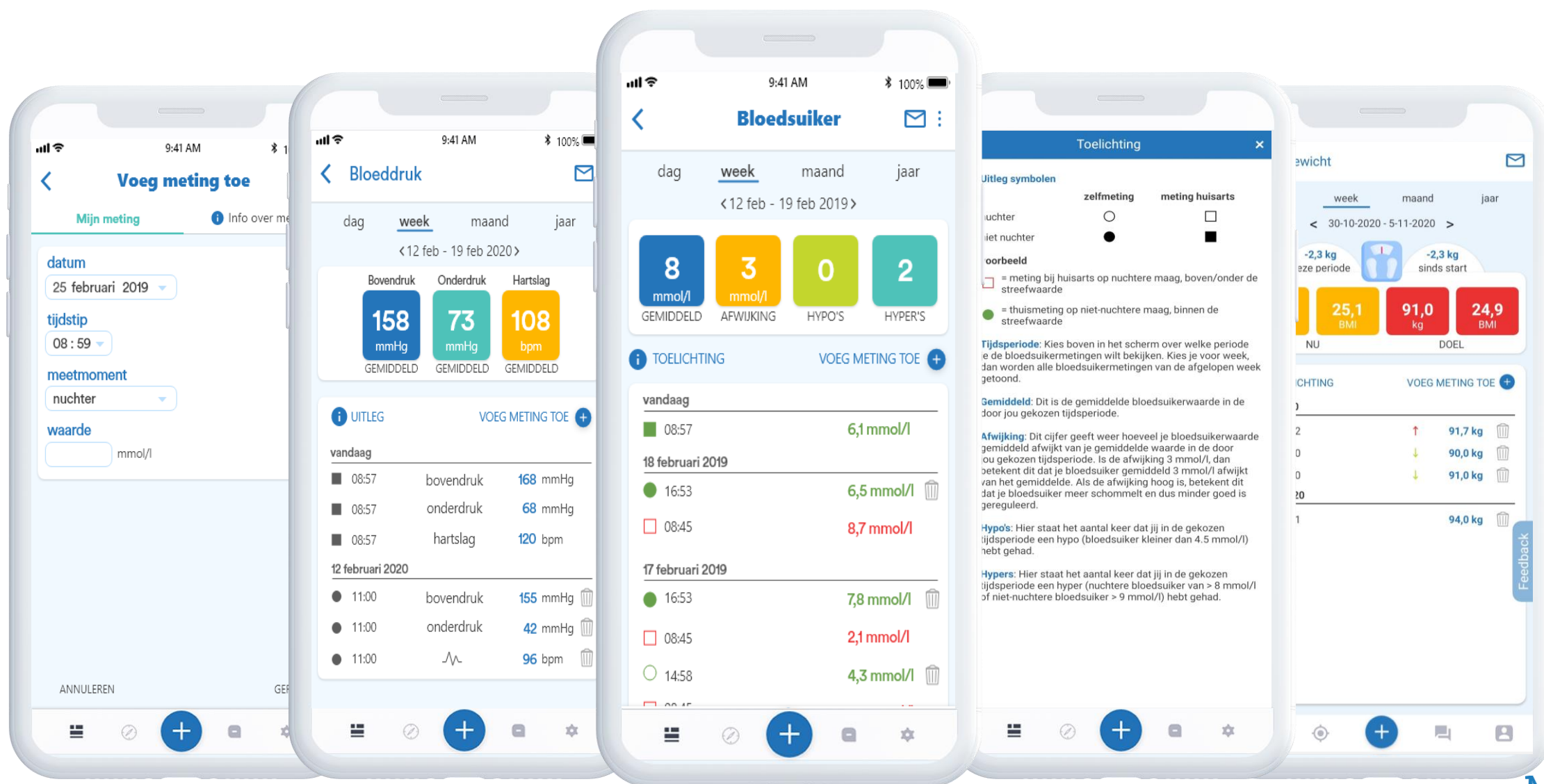




Via Google Fit koppelen van wearables, apps en devices

Stappentellers
Op de planning: Glucosemeters,
bloeddrukmeters & weegschalen

Hoe ziet dat eruit; zelfmetingen



Hoe ziet dat eruit; digitale assistente Noor

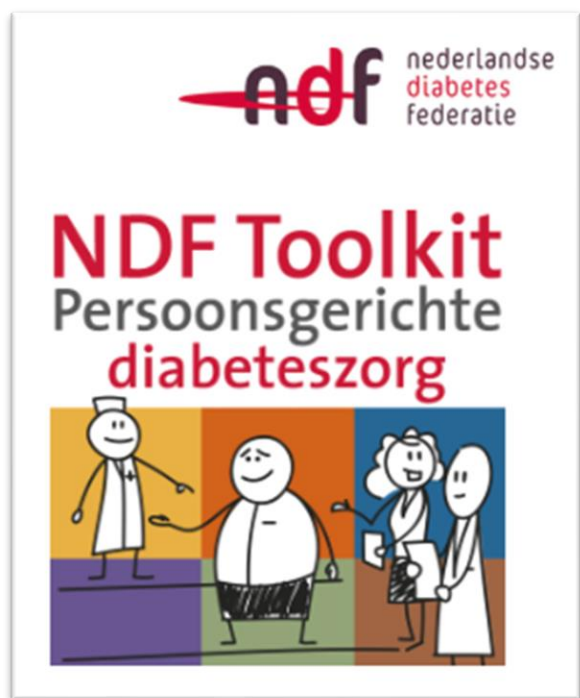
Geautomatiseerde chatbot ter ondersteuning van de patiënt:

- Vraag en antwoord (betrouwbaar brongebruik, zoals Thuisarts)
- Noor is APP support en kan escaleren naar ander kanaal (mail, telefoon, website etc)
- Vragenlijsten afnemen
- Reminders, tips en tricks door middel van proactieve berichten

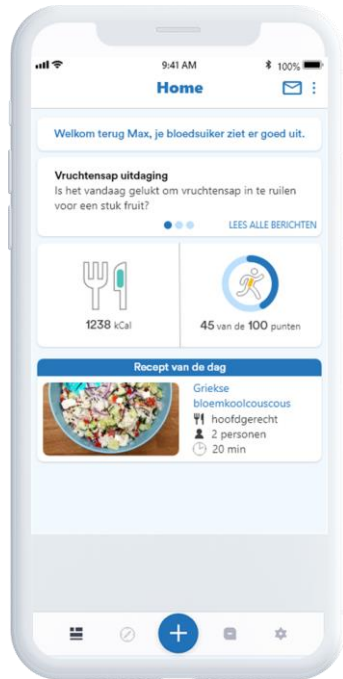


Hoe ziet dat eruit; consultvoorbereiding

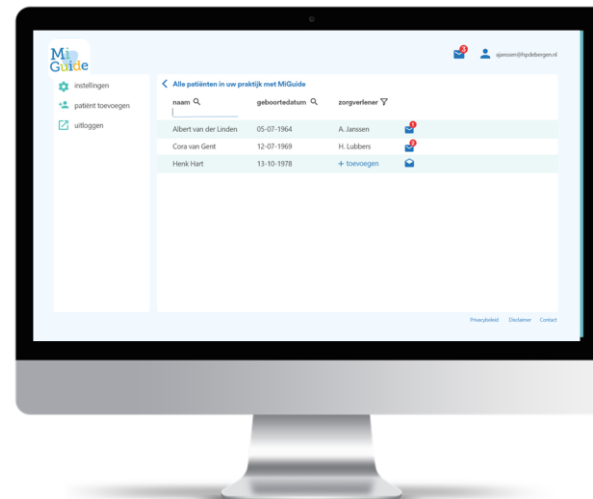
Geïntegreerde Persoonsgerichte Zorg in samenwerking met
de Nederlandse Diabetes Federatie



Blended zorg bij zorgverleners



Mi
Guide
Platform

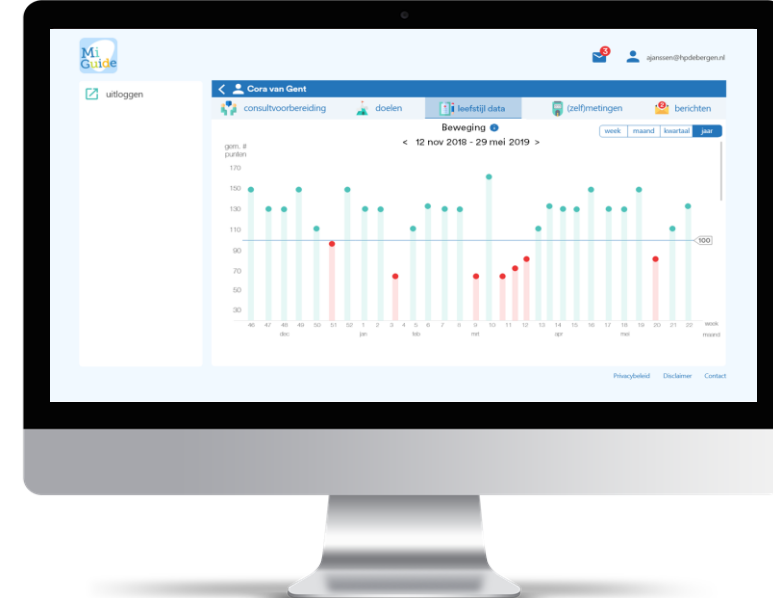
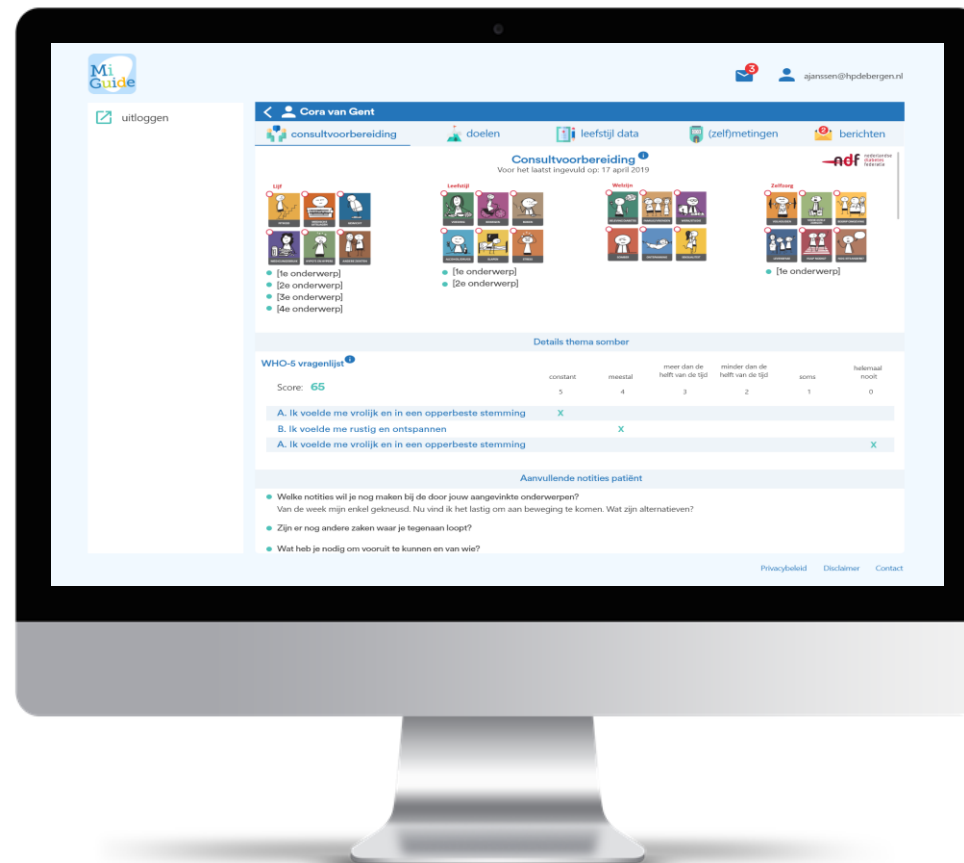
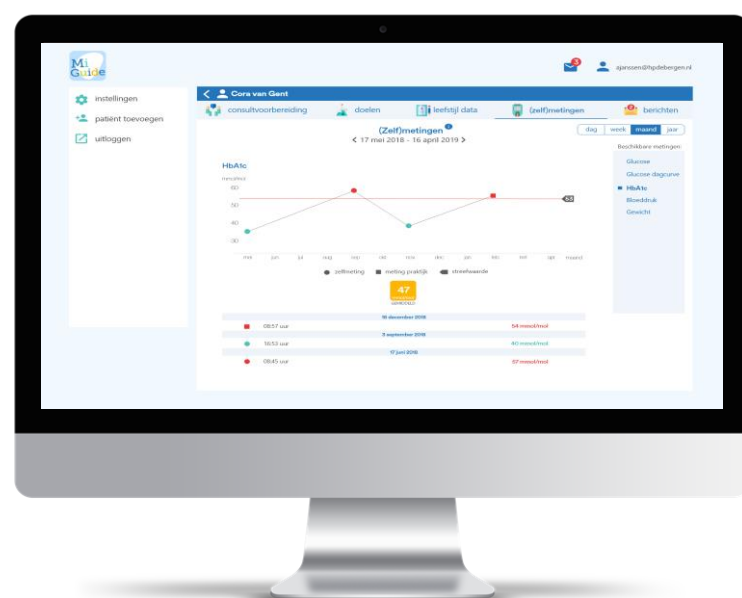


De zorgverleners gaan werken met MiGuide via het MiGuide portaal

Hierin zijn de patiënten direct te zien en krijgen de zorgverleners zicht op:

- NDF consultvoorbereiding
- Gemaakte notities
- Beweegscore en patroon
- Voedingsscore en dagboek
- Gestelde doelen
- Behaalde challenges | medailles

Alles transparant en inzichtelijk voor de zorgverlener



Implementatie bij zorgverlener, full service ondersteuning vanuit MiGuide

Om MiGuide effectief te implementeren in het dagelijkse werk, biedt MiGuide een uitgebreid pakket ter ondersteuning. Dit houdt in:

- Een vast contactpersoon;
 - Scholing omtrent eHealth;
 - Een live demosessie om alle praktische ins en outs van de MiGuide app en het zorgportaal te zien en te ervaren;
 - Een geaccrediteerde workshop “hoe ontwerp ik gezond gedrag?”;
 - evaluatiemomenten van 10 minuten;
 - Maandelijks een online inloopspreekuur;
-
- Materialen voor in de praktijk (posters, brochures, wachtkamerpresentatie);
 - Een rapportage per praktijk om de voortgang te kunnen monitoren.



MiGuide krijgt support van

THUISARTS.NL



Zilveren
Kruis

UNIVERSITY
OF TWENTE.



nhg
Nederlands
Huisartsen
Genootschap

Maastricht
University



NeL

Arts en Leefstijl
Voor de zorg van morgen

Diabetes
Fonds

menzis

ndf
nederlandse
diabetes
federatie



Vragen?

Email — frank.van.waesberge@miguide.nl

Online — www.MiGuide.nl

MiGuide is een Consortium van TNO, ExpertDoc & Pexlife

